

GÁS RADÃO

RISCOS E MEDIDAS DE PREVENÇÃO



Radão



Gás **radioativo**, natural **incolor e inodoro** provém do **urânio** presente nas rochas e solos



Penetra em **todos os edifícios** vindo do **solo**, através de fissuras/fendas no chão e paredes e acumula-se no interior



A medição é única forma de saber a concentração de radão



O radão é a **maior fonte** de exposição à **radiação ionizante**

Efeitos da Exposição na Saúde dos Trabalhadores

Responsável por
3a 14%
dos casos de **cancro do pulmão** a nível mundial

Cerca de **20.000 Mortes Anuais** por **cancro do pulmão** devido ao gás radão

Medidas de Prevenção

A aplicar nos Edifícios em Construção



Medidas Ativas

Métodos mecânicos de ventilação/despressurização

Medidas Passivas

Utilizam ventilação natural



Isolar estruturas com barreiras antirradão



Despressurizar o terreno



Otimizar a ventilação natural

Medidas Corretivas

A aplicar nos Edifícios Existentes



Melhorar a ventilação natural/mecânica no subsolo



Aplicar membranas de isolamento nos pavimentos e paredes



Manter uma pressurização positiva no interior do edifício



Entidades Empregadoras Responsabilidades



É **obrigatório avaliar os níveis de Radão nos locais de trabalho**, para proteger a saúde dos trabalhadores



Garantir valores tão **baixos quanto possível** e **abaixo do nível de referência** nacional: 300 Bq/m³



Recorrer a **entidade acreditada** para a medição: utilizar **detetor passivo** durante 3 meses na zona mais utilizada do edifício



Se a concentração superior ao nível de referência avaliar a **dose efetivamente absorvida pelos trabalhadores**, garantindo que não excede 6 mSv/ano.



Reavaliar **a cada 5 anos** (ou antes se existirem obras com impacto na ventilação e/ou aquecimento do edifício)



Garantir formação e sensibilização dos trabalhadores



Medidas de Proteção Adicionais

(Trabalhadores expostos a doses superiores a 6 mSv/ano)



Delimitar o acesso a locais com maior incidência de radão



Controlar as entradas nas áreas mais afetadas



Minimizar a permanência nas zonas de maior risco



Instalar sinalética de aviso de perigo de radioatividade



Aplicar medidores de radão nos locais afetados

se a dose exceder 6 mSv/ano



clínica veraCruz[®]
saúde, higiene e segurança no trabalho

WWW.CLINICAVERACRUZ.PT

FONTE: AGÊNCIA PORTUGUESA DO AMBIENTE (APA)
ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS)
ENVIRONMENTAL PROTECTION AGENCY (EPA)